



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ โทร ๐๔๓-๖๐๒๐๑๔

ที่ สศ ๕๙๕/๒๕๕๙

วันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๙

เรื่อง ขออนุมัติเดินทางไปราชการ

เรียน คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลนาแก จะจัดโครงการฝึกอบรมให้ความรู้สตรีตั้งครรภ์เพื่อส่งเสริมสุขภาพให้กับเด็กแรกเกิด ในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลนาแก ขึ้น ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ ณ ห้องประชุมมหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาวิทยากรเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนครพนม และได้เชิญข้าพเจ้า นางสาวบุษกร สุวรรณรงค์ เพื่อเป็นวิทยากรบรรยายในโครงการฯ นั้น

ในการนี้ ข้าพเจ้านางสาวบุษกร สุวรรณรงค์ จึงขออนุมัติเดินทางไปราชการ ในวันที่ ๒๘ - ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ เพื่อเป็นวิทยากรบรรยายในโครงการดังกล่าว โดยรถยนต์ส่วนบุคคลหมายเลขทะเบียน กฉ ๖๗๑๙ สกลนคร และไม่เบิกค่าใช้จ่ายจากส่วนราชการต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ.....บุษกร สุวรรณรงค์.....ผู้ขออนุมัติ

(นางสาวบุษกร สุวรรณรงค์)

ตำแหน่ง อาจารย์

อนงค์

[Signature]
คณบดี (นางสาวอนงค์ อนงค์)
คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์

๒๘ พ.ย. ๕๙



วันที่ 29 พ.ย 59
เวลา 14.56 น.

ที่ นพ ๗๓๖๐๔/ ๖๖

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลนาแก
อำเภอนาแก จังหวัดนครพนม ๔๘๑๓๐

๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๙

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์บุคคลกรเป็นวิทยากรโครงการฝึกอบรม

เรียน คณะบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฝึกอบรมโครงการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย องค์การบริหารส่วนตำบลนาแก อำเภอนาแก จังหวัดนครพนม จะดำเนินการจัดอบรมโครงการฝึกอบรมให้ความรู้สตรีตั้งครรภ์เพื่อส่งเสริมสุขภาพให้กับเด็กแรกเกิด ในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลนาแก ขึ้น

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลนาแก จึงขอความอนุเคราะห์บุคลากรของมหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ อาจารย์บุษกร สุวรรณรงค์ เป็นวิทยากรโครงการฯ ในวันที่ ๒๘-๒๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๙ เวลา ณ ห้องประชุม มหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนครพนม ตามรายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุเทพ รักษาพล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาแก

เรียน คณะบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์

- () เพื่อโปรดทราบ
- (x) เพื่อโปรดพิจารณา
- (x) เห็นสมควรมอบ...
.....
- ()

รณนภัส
29 พ.ย 59

งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

กองสวัสดิการสังคม

โทร ๐๙ ๒๒๒๓ ๔๑๐๑

โทรสาร ๐๙ ๑๔๓๖ ๗๖๔๕

www.nakae.igetweb.com

ธราวุธ
ธราวุธ

29 พ.ย. 59

กำหนดการจัดโครงการฝึกอบรมให้ความรู้แก่เกษตรกร.....

องค์การบริหารส่วนตำบลนาแก อำเภอนาแก จังหวัดนครพนม

วันที่ 28 - 29 พฤศจิกายน 2559

วันที่ 28 พฤศจิกายน 2559

เวลา 08.30 - 09.00 น.

ประธานเปิดงาน โดยนายสุเทพ รักษาผล นายก อบต.นาแก

เวลา 09.00 - 10.50 น.

หัวข้อการฝึกอบรม รายละเอียดดังนี้

1. การเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารกในครรภ์ และพัฒนาการของทารกในครรภ์
2. การเตรียมตัวและเครื่องใช้จำเป็นสำหรับการคลอด อากาการนำสู่การคลอด

โดย อาจารย์บุษกร สุวรรณรงค์ จากมหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์

เวลา 10.50 - 11.00 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา 11.00 - 12.00 น.

หัวข้อการฝึกอบรม รายละเอียดดังนี้

1. อาการผิดปกติที่ควรรมาโรงพยาบาล
2. การเตรียมและบริหารร่างกายก่อนคลอด
3. ความสำคัญและที่มาของความเจ็บปวดในระยะคลอด

โดย อาจารย์บุษกร สุวรรณรงค์ จากมหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์

เวลา 12.00 - 13.00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 - 14.50 น.

หัวข้อการฝึกอบรม รายละเอียดดังนี้

1. วิธีการบรรเทาการเจ็บครรภ์คลอด
2. การผ่อนคลาย
3. การฝึกการหายใจ
4. การนวดหลัง

โดย อาจารย์บุษกร สุวรรณรงค์ จากมหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์

เวลา 14.50 - 15.00 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา 15.00 - 16.30 น.

หัวข้อการฝึกอบรม รายละเอียดดังนี้

1. การใช้ยาบรรเทาการเจ็บครรภ์คลอด
2. บทบาทของสามีหรือผู้ใกล้ชิดในระยะคลอด
3. การเบ่งคลอด

โดย อาจารย์บุษกร สุวรรณรงค์ จากมหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์

วันที่ 29 พฤศจิกายน 2559

เวลา 09.00 - 10.50 น.

หัวข้อการฝึกอบรม รายละเอียดดังนี้

1. การสังเกตภาวะปกติ/ผิดปกติที่พบได้ในทารก
2. การให้ภูมิคุ้มกันในทารก
3. การป้องกันอุบัติเหตุในทารก
4. การเตรียมของใช้สำหรับทารก การพับผ้าอ้อม

โดย อาจารย์บุษกร สุวรรณรงค์ จากมหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์

เวลา 10.50 - 11.00 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา 11.00 - 12.00 น.

หัวข้อการฝึกอบรม รายละเอียดดังนี้

1. การอาบน้ำทารก
2. เทคนิคการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้สำเร็จ

โดย อาจารย์บุษกร สุวรรณรงค์ จากมหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์

เวลา 12.00 - 13.00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 - 14.50 น.

หัวข้อการฝึกอบรม รายละเอียดดังนี้

1. การเตรียมเต้านม การให้นมบุตรที่ถูกต้องวิธี
2. ปัญหาที่อาจเกิด การป้องกันและการแก้ปัญหา
3. การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและอารมณ์ในระยะหลังคลอดพร้อมกับปฏิบัติตนในระยะหลังคลอด

โดย อาจารย์บุษกร สุวรรณรงค์ จากมหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์

เวลา 14.50 - 15.00 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา 15.00 - 16.30 น.

หัวข้อการฝึกอบรม รายละเอียดดังนี้

1. บทบาทคุณแม่และคุณพ่อมือใหม่
2. การเปลี่ยนแปลงทางสรีระของมารดาและการปฏิบัติตนในขณะตั้งครรภ์
3. กระบวนการคลอด การคลอดโดยวิธีพิเศษ

โดย อาจารย์บุษกร สุวรรณรงค์ จากมหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์

เวลา 16.30 - 17.00 น.

สรุปเนื้อหาการฝึกอบรมและปิดการอบรม โดยนายสุเทพ รักษาพล
นายก อบต.นาแก