

4.2.3-5



รายงานสืบเนื่องจากการประชุมทางวิชาการระดับชาติ

การสร้างเสริมสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 2

“นวัตกรรมสังคมเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต”
SOCIAL INNOVATION FOR QUALITY OF LIFE DEVELOPMENT

7 – 8 ธันวาคม 2559
ณ หอประชุมพญาเงาะเมือง มหาวิทยาลัยพะเยา

ISBN : 978-616-7820-42-2
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

- 16. รูปแบบการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร กรณีศึกษาโรงเรียนเทศบาล
สันป่าขางหลวง จังหวัดลำพูน 27
- 17. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการปฏิบัติตัวของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มารับบริการที่
แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลโคกสำโรง จังหวัดลพบุรี 29
- 18. การส่งเสริมความปลอดภัยของพนักงานขับรถบรรทุกน้ำมันด้วย FULL BODY SAFETY
HARNES 30
- 19. การเสริมสร้างความตระหนักทางด้านความปลอดภัยและแนวทางการป้องกันแก้ไข
อุบัติเหตุของพนักงานขับรถบรรทุกน้ำมัน 31

ผลงานการนำเสนอประเภทโปสเตอร์ 32

- P 01. ผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการดูแลตนเองของกลุ่มเสี่ยงเบาหวานที่เข้าร่วมโปรแกรมการดูแล
ตนเอง ตามวิถีชุมชน ตำบลโคกก่อ อำเภอเมือง จังหวัดสกลนคร
- P 02. ปัจจัยเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติดของเยาวชน ในโรงเรียนมัธยมศึกษา เขตเทศบาลนคร
สกลนคร
- P 03. ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ อำเภอตรอน จังหวัดอุดรดิษฐ์
- P 04. ผลของโปรแกรมการอบรมการใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติต่อความรู้และทักษะนิสิต
สาขาสาธารณสุขศาสตร์ชั้นปีที่ ๕ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา จังหวัดพะเยา
- P 05. ผลของกิจกรรมอบรมการดูแลฉุกเฉินขั้นพื้นฐานต่อความรู้ของนิสิตคณะพยาบาลศาสตร์
ชั้นปีที่ 1 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา จังหวัดพะเยา
- P 06. การศึกษาพฤติกรรมดูแลสุขภาพตามหลัก 3 อ. ของผู้สูงอายุ หมู่บ้านน้ำตกพัฒนา
ตำบลทุ่งก่อ อำเภอเวียงเชียงรุ้ง จังหวัดเชียงราย
- P 07. การเปรียบเทียบปริมาณธาตุอาหารจากการย่อยสลายมูลฝอยอินทรีย์ของไส้เดือนสายพันธุ์
(Eudrilus eugeniae) แอฟริกัน ไนท์ ครอเลอร์
- P 08. ลักษณะเฉพาะเกี่ยวเนื่องไส้ตังอีกเสบทะเล
- P 09. ประสิทธิภาพของการเข้าร่วมโปรแกรมออกกำลังกายในหญิงตั้งครรภ์ต่อการเจ็บครรภ์
ระยะที่ 1 และ 2
- P 10. การตรวจวัดระดับเสียงในพื้นที่ทำงาน เพื่อการเฝ้าระวังความเสี่ยงด้วยแผนที่เสียง
- P 11. ปัจจัยเกี่ยวข้องกับการรู้ผิดกฎหมาย
- P 12. การติดตั้งการป้องกันตรงจุดที่มีการหนีบของเครื่อง Spot welding แผนก Wire mesh
- P 13. กระบวนการพัฒนารูปแบบการดำเนินงานสุขภาพโภชนาการและอาหารปลอดภัยโดยเครือข่าย
สุขภาพชุมชน: กลไกวงจรการพัฒนาคุณภาพ
- P 14. ผลของโปรแกรมอบรมการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน ต่อความรู้ของนิสิตคณะพยาบาลศาสตร์
ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยพะเยา จังหวัดพะเยา
- P 15. การศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ ตำบลแม่ข้าวต้ม
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย
- P 16. การประเมินความเสี่ยงจากสภาพแวดล้อมในการทำงานของผู้ประกอบอาชีพผลิต
เฟอร์นิเจอร์ไม้ ตำบลคันธารราษฎร์ อำเภอกันทรวิชัย จังหวัดมหาสารคาม

P 01

ผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ที่เข้าร่วมโปรแกรมการดูแลตนเอง ตามวิถีชุมชนตำบลโคกก่อ อำเภอมือง จังหวัดสกลนคร

Effects Self – Care Behaviors Modification of The Risk of Diabetic Group in Khokkong Community Self – Care Program Muang District Sakonnakhon Province.

วันเพ็ญ ดาบสมเด็จ¹, ธวัชวงศ์ชัย ไตรทิพย์², ธนุย์สิญจน์ สุขเสริม³

Wanpen Dabsomdej , Thawatwongchai Traithip , Thanosin Sukserm

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มเสี่ยงเบาหวานในตำบลโคกก่ออำเภอมือง จังหวัดสกลนคร 2) เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มเสี่ยงเบาหวานก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรม การดูแลตนเองตามวิถีชุมชนตำบลโคกก่ออำเภอมือง จังหวัดสกลนคร การเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษารวมจำนวน 38 คน สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล ประกอบด้วย ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความแตกต่างพฤติกรรมการดูแลตนเอง โดยใช้สถิติ t-test กำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ผลการวิจัยพบว่า พฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มเสี่ยงเบาหวานที่เข้าร่วมโปรแกรมการดูแลตนเองตามวิถีชุมชนตำบลโคกก่อ อำเภอมือง จังหวัดสกลนคร ก่อนการเข้าร่วมโปรแกรมมีระดับการปฏิบัติระดับค่อนข้างน้อย หลังการเข้าร่วมโปรแกรมมีระดับการปฏิบัติระดับปานกลาง พฤติกรรมการออกกำลังกายของกลุ่มเสี่ยงเบาหวานที่เข้าร่วมโปรแกรมการดูแลตนเอง ตามวิถีชุมชนตำบลโคกก่อ อำเภอมือง จังหวัดสกลนคร ก่อนการเข้าร่วมโปรแกรม มีระดับการปฏิบัติระดับค่อนข้างน้อย หลังการเข้าร่วมโปรแกรมมีระดับการปฏิบัติระดับค่อนข้างมาก พฤติกรรมการบริโภคอาหารเองของกลุ่มเสี่ยงเบาหวานก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรม การดูแลตนเองตามวิถีชุมชนตำบลโคกก่อ อำเภอมือง จังหวัดสกลนคร แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 พฤติกรรมการออกกำลังกายของกลุ่มเสี่ยงเบาหวานก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรม การดูแลตนเองตามวิถีชุมชนตำบลโคกก่อ อำเภอมือง จังหวัดสกลนคร แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ผลการวิจัย สรุปได้ว่าพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มเสี่ยงเบาหวานหลังเข้าร่วมโปรแกรม การดูแลตนเองตามวิถีชุมชนตำบลโคกก่อ มีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมดูแลตนเองดีขึ้นกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรม

คำสำคัญ: พฤติกรรมการดูแลตนเอง, กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน, วิถีชุมชน

Abstract

¹ นิสิตปริญญาโทคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

² อาจารย์ ประจำคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

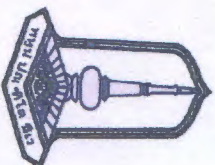
³ อาจารย์ ประจำคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

E-mail Pen_somdej@hotmail.com

การประชุมวิชาการสร้างเสริมสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 2

The purposes of this study were: 1) to study self-care behavior of diabetic risk group in Khokkongsubdistrict, Mueang district, SakonNakhon Province, 2) to compare self-care behavior of diabetic risk group between before and after attending the self-care program based on the way of community. Researcher collected data by using a questionnaire. The sample was 38 with the select of the specific sample. The data were analyzed by using frequency, percentage, mean and standard deviation. Researcher analyzed the difference of self-care behavior by using Paired t-test. The level of significance was determined at .05 level.

The results of the study were consumption behavior of diabetic risk group that joined the self-care program at Khokkongsubdistrict, Mueang district, SakonNakhon Province before joining program had low performance level after attending the program had medium performance level. Exercise behavior of diabetic risk group that attend self-care program at Khokkongsubdistrict, Mueang district, SakonNakhon Province before attending the program had low performance level after attending the self-care program at Khokkongsubdistrict, Mueang district, SakonNakhon Province had statistical significance difference at the 0.05 level. Consumption behavior of diabetic risk group between before and after attending the self-care program at Khokkongsubdistrict, Mueang district, SakonNakhon Province had statistical significance difference at the 0.05 level. Exercise behavior of diabetic risk group between before and after attending the self-care program at Khokkongsubdistrict, Mueang district, SakonNakhon Province had statistical significance difference at the 0.05 level. It was also found that self-care behavior of diabetic risk group after participating in the program at Khokkongsubdistrict, Mueang district, SakonNakhon Province. They had changed in the better way.



คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

ขอมอบเกียรติบัตรฉบับนี้ แก่

วุ่นเพ็ญ ดาบสมเด็จ

ผู้เข้าร่วมการนำเสนอ

การประชุมวิชาการสร้างเสริมสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๒
“นวัตกรรมสังคมเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต”
(Social Innovation for Quality of Life Development)
ระหว่างวันที่ ๗ - ๘ ธันวาคม ๒๕๕๙

ขอให้ประสบความสำเร็จ และรักษาความดีนี้สืบไป

มอบให้ ณ วันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๕๙

(ดร.มายแพทยรัชชีย์ เทียมถาวร)
คณบดีคณะแพทยศาสตร์



ที่ ศธ ๐๕๙๐.๑๘/ ๕๐ ๕๐

คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยพะเยา
ตำบลแม่กา อำเภอเมืองพะเยา
จังหวัดพะเยา ๕๖๐๐๐

๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๙

เรื่อง การตอบรับและขอเชิญนำเสนอผลงานในการประชุมวิชาการสร้างเสริมสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๒
“นวัตกรรมสังคมเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต” ณ มหาวิทยาลัยพะเยา

เรียน คุณวันเพ็ญ ดาบสมเด็จ

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑. กำหนดการ	จำนวน	๑	ฉบับ
	๒. แบบยืนยันการเข้าร่วม	จำนวน	๑	ฉบับ
	๓. รูปแบบการนำเสนอ	จำนวน	๑	ฉบับ

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา ได้จัดการประชุมวิชาการสร้างเสริมสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ ๒ “นวัตกรรมสังคมเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต (Social Innovation for Quality of Life Development)” ในวันที่ ๗ - ๘ ธันวาคม ๒๕๕๙ ณ หอประชุมพญางำเมือง มหาวิทยาลัยพะเยา ตามความทราบแล้วนั้น

ทางคณะกรรมการพิจารณาผลงานวิชาการ ได้รับต้นฉบับบทความวิจัย เรื่อง ผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงเบาหวานที่เข้าร่วมโปรแกรมการดูแลสุขภาพตามวิถีชุมชน ตำบลโคกก่อ อำเภอเมือง จังหวัดสกลนคร ทั้งนี้บทความวิจัยดังกล่าว ผู้ทรงคุณวุฒิได้ประเมินผลงานให้ผ่าน และตอบรับให้นำเสนอในการประชุมและตีพิมพ์เผยแพร่ผลงานวิจัยที่นำเสนอในที่ประชุมวิชาการ (Proceedings) ต่อไป คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา ขอขอบพระคุณท่านเป็นอย่างยิ่งที่ได้ให้ความสนใจในการนำเสนอผลงานวิชาการ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะได้รับการสนับสนุนจากท่านในโอกาสต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และขอขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.นายแพทย์วิชัย เทียนถาวร)

คณบดีคณะแพทยศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา โทร ๐ ๕๔๕๖ ๖๖๖๖ ต่อ ๓๓๑๑๓ โทรสาร ๐ ๕๔๕๖ ๖๖๙๘

ผู้ประสานงาน อ.ดร. น้ำเงิน จันทร์มณี โทร ๐๘ ๖๖๖๑ ๙๙๑๙

มหาวิทยาลัยพะเยา 19 ต.แม่กา อ.เมือง จ.พะเยา 58000 โทร 0 5446 6666 โทรสาร 0 5446 6690 www.up.ac.th
UNIVERSITY OF PHAYATHAI 19 Muea Sub-town, Mueang District, Phayathai 58000, Thailand Tel: 66 (0) 5446 6666 Fax: 66 (0) 5446 6690